

Категория: Младшие школьники 7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>День 1</b>							
142	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	240	7,97	9,77	43,82	294,36
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	35	1,58	0,58	21,02	93,80
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>495</b>	<b>11,71</b>	<b>10,93</b>	<b>90,42</b>	<b>505,52</b>
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	4,20	3,78	17,96	123,72
131	ОБЕД	Плов с курицей	180	21,98	15,17	33,14	357,43
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>610</b>	<b>28,92</b>	<b>19,1</b>	<b>87,29</b>	<b>634,55</b>
59	ОБЕД 2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	4,20	3,78	17,96	123,72
95	ОБЕД 2	Гуляш из свинины	95	11,12	22,81	2,83	261,63
216	ОБЕД 2	Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	150	5,97	8,52	36,61	246,87
108	ОБЕД 2	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
518	ОБЕД 2	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>675</b>	<b>24,03</b>	<b>35,26</b>	<b>93,59</b>	<b>785,62</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1780</b>	<b>64,66</b>	<b>65,29</b>	<b>271,3</b>	<b>1925,69</b>
<b>День 2</b>							
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	6,24	8,26	27,12	207,32
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>475</b>	<b>13,93</b>	<b>14,58</b>	<b>54,69</b>	<b>401,9</b>
25	ОБЕД	Уха с горбушей со сливками	200	6,12	6,52	10,60	125,72
98	ОБЕД	Индейка в соусе	80	11,21	10,26	3,30	150,74
173	ОБЕД	Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>660</b>	<b>28,46</b>	<b>24,17</b>	<b>82,91</b>	<b>663,32</b>
25	ОБЕД 2	Уха с горбушей со сливками	200	6,12	6,52	10,60	125,72
258	ОБЕД 2	Жаркое из курицы с картофелем	200	18,72	8,50	23,60	246,44
108	ОБЕД 2	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
283	ОБЕД 2	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>630</b>	<b>27,18</b>	<b>15,17</b>	<b>63,49</b>	<b>500,14</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1745</b>	<b>69,57</b>	<b>53,92</b>	<b>201,09</b>	<b>1565,36</b>
<b>День 3</b>							
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,84	6,96	44,62	263,54
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40	6,70	5,88	10,98	123,52
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>440</b>	<b>13,14</b>	<b>12,84</b>	<b>70,7</b>	<b>449,64</b>
126	ОБЕД	Борщ из свежей капусты на курином бульоне	200	3,12	5,52	8,46	96,54
271	ОБЕД	Котлеты домашние	90	13,29	16,92	11,36	251,41
213	ОБЕД	Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	150	5,79	5,19	35,59	212,04
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
255	ОБЕД	Напиток из яблок	200	0,08	0,08	16,94	66,24
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>670</b>	<b>24,02</b>	<b>27,86</b>	<b>86,54</b>	<b>691,63</b>
126	ОБЕД 2	Борщ из свежей капусты на курином бульоне	200	3,12	5,52	8,46	96,54
119	ОБЕД 2	Голубцы ленивые (с соусом сметанным)	180	14,83	19,91	12,37	289,48
108	ОБЕД 2	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
255	ОБЕД 2	Напиток из яблок	200	0,08	0,08	16,94	66,24
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>610</b>	<b>19,77</b>	<b>25,66</b>	<b>51,96</b>	<b>517,66</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1720</b>	<b>56,93</b>	<b>66,36</b>	<b>209,2</b>	<b>1658,93</b>
<b>День 4</b>							
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком сгущенным	155	16,29	13,25	36,70	385,28
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>375</b>	<b>18,39</b>	<b>13,83</b>	<b>62,08</b>	<b>500,26</b>
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	6,00	4,94	17,14	137,38
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	100	11,75	24,08	3,01	276,36
458	ОБЕД	Булгур рассыпчатый	150	5,49	4,71	34,64	193,07
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>680</b>	<b>25,04</b>	<b>33,88</b>	<b>89,14</b>	<b>750,39</b>
63	ОБЕД 2	Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	6,00	4,94	17,14	137,38
103	ОБЕД 2	Тефтели куриные	100	19,01	8,63	7,68	184,45
173	ОБЕД 2	Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88
108	ОБЕД 2	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
296	ОБЕД 2	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>680</b>	<b>35,6</b>	<b>20,96</b>	<b>98,89</b>	<b>724,29</b>

<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1735</b>	<b>79,03</b>	<b>68,67</b>	<b>250,11</b>	<b>1974,94</b>
<b>День 5</b>							
1135	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная молочная вязкая	200	7,00	8,46	37,72	253,94
1	<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с маслом	35	1,58	12,96	10,40	164,60
283	<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>435</b>	<b>9,18</b>	<b>21,42</b>	<b>63,22</b>	<b>481,12</b>
67	<b>ОБЕД</b>	Суп из овощей	200	1,88	4,26	9,56	84,40
842	<b>ОБЕД</b>	Курица (филе) под сырной корочкой	80	19,50	7,14	4,69	161,30
429	<b>ОБЕД</b>	Картофельное пюре	150	3,18	3,54	21,65	131,61
108	<b>ОБЕД</b>	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
283	<b>ОБЕД</b>	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>660</b>	<b>26,9</b>	<b>15,09</b>	<b>65,19</b>	<b>505,29</b>
67	<b>ОБЕД 2</b>	Суп из овощей	200	1,88	4,26	9,56	84,40
141	<b>ОБЕД 2</b>	Капуста тушеная с мясом	190	15,09	21,22	21,98	341,73
108	<b>ОБЕД 2</b>	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
283	<b>ОБЕД 2</b>	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>620</b>	<b>19,31</b>	<b>25,63</b>	<b>60,83</b>	<b>554,11</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1715</b>	<b>55,39</b>	<b>62,14</b>	<b>189,24</b>	<b>1540,52</b>
<b>День 6</b>							
184	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша ячневая молочная вязкая	250	8,77	9,18	46,73	304,10
152	<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с джемом	35	1,58	0,58	21,02	93,80
111	<b>ЗАВТРАК</b>	Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
519	<b>ЗАВТРАК</b>	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>505</b>	<b>12,53</b>	<b>10,34</b>	<b>105,19</b>	<b>558,26</b>
585	<b>ОБЕД</b>	Суп Минестроне на курином бульоне	200	3,20	5,86	5,68	85,98
271	<b>ОБЕД</b>	Котлеты домашние (с маслом)	80	10,37	15,98	8,69	220,38
173	<b>ОБЕД</b>	Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88
108	<b>ОБЕД</b>	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
296	<b>ОБЕД</b>	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,10
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>660</b>	<b>24,2</b>	<b>29,25</b>	<b>89,04</b>	<b>710,74</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1165</b>	<b>36,73</b>	<b>39,59</b>	<b>194,23</b>	<b>1269</b>
<b>День 7</b>							
182	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша овсяная "Геркулес" молочная	230	7,18	9,32	32,34	241,13
153	<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с вареной сгущенкой	35	2,61	0,96	18,47	93,05
111	<b>ЗАВТРАК</b>	Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
283	<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>485</b>	<b>11,89</b>	<b>10,86</b>	<b>76,19</b>	<b>449,16</b>
61	<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200	4,60	3,90	11,82	101,70
171	<b>ОБЕД</b>	Плов со свининой	215	16,28	30,27	42,98	510,15
108	<b>ОБЕД</b>	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
518	<b>ОБЕД</b>	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>645</b>	<b>23,62</b>	<b>34,32</b>	<b>90,99</b>	<b>765,25</b>
61	<b>ОБЕД 2</b>	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200	4,60	3,90	11,82	101,70
161	<b>ОБЕД 2</b>	Поджарка (из курицы)	80	21,63	10,54	3,38	195,29
213	<b>ОБЕД 2</b>	Макаронные отварные (с маслом сливочным)	150	5,79	5,19	35,59	212,04
108	<b>ОБЕД 2</b>	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
518	<b>ОБЕД 2</b>	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>660</b>	<b>34,76</b>	<b>19,78</b>	<b>86,98</b>	<b>662,43</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1790</b>	<b>70,27</b>	<b>64,96</b>	<b>254,16</b>	<b>1876,84</b>
<b>День 8</b>							
183	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша гречневая молочная вязкая	200	8,62	7,86	37,88	255,86
300	<b>ЗАВТРАК</b>	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62
111	<b>ЗАВТРАК</b>	Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
285	<b>ЗАВТРАК</b>	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>475</b>	<b>17,79</b>	<b>14,76</b>	<b>63,87</b>	<b>459,84</b>
28	<b>ОБЕД</b>	Щи из квашеной капусты на бульоне из свинины	200	3,06	6,58	7,02	101,48
129	<b>ОБЕД</b>	Котлета, рубленая из птицы	80	16,30	6,19	13,27	174,56
139	<b>ОБЕД</b>	Пюре картофельное 2	150	3,23	5,04	21,90	146,23
108	<b>ОБЕД</b>	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
255	<b>ОБЕД</b>	Напиток из яблок	200	0,08	0,08	16,94	66,24
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>660</b>	<b>24,41</b>	<b>18,04</b>	<b>73,32</b>	<b>553,91</b>
28	<b>ОБЕД 2</b>	Щи из квашеной капусты на бульоне из свинины	200	3,06	6,58	7,02	101,48
96	<b>ОБЕД 2</b>	Гуляш из свинины	80	9,40	19,26	2,41	221,09
458	<b>ОБЕД 2</b>	Булгур рассыпчатый	150	5,48	2,65	34,62	174,44
108	<b>ОБЕД 2</b>	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
255	<b>ОБЕД 2</b>	Напиток из яблок	200	0,08	0,08	16,94	66,24
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>660</b>	<b>19,76</b>	<b>28,72</b>	<b>75,18</b>	<b>628,65</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1795</b>	<b>61,96</b>	<b>61,52</b>	<b>212,37</b>	<b>1642,4</b>
<b>День 9</b>							
195	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,36	6,96	34,58	223,76
3	<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с сыром	40	6,70	5,88	10,98	123,52
496	<b>ЗАВТРАК</b>	Какао с молоком	200	3,58	2,92	19,06	115,16
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>440</b>	<b>17,64</b>	<b>15,76</b>	<b>64,62</b>	<b>462,44</b>
56	<b>ОБЕД</b>	Свекольник с картофелем на бульоне из курицы	200	3,70	4,78	15,70	120,68
119	<b>ОБЕД</b>	Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	180	16,02	21,04	11,50	301,03

108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>610</b>	<b>22,06</b>	<b>25,97</b>	<b>56,49</b>	<b>549,69</b>
56	ОБЕД 2	Свекольник с картофелем на бульоне из курицы	200	3,70	4,78	15,70	120,68
103	ОБЕД 2	Тефтели куриные	100	19,01	8,63	7,68	184,45
122	ОБЕД 2	Рис рассыпчатый (буфет)	150	3,18	4,57	33,34	187,21
108	ОБЕД 2	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
283	ОБЕД 2	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>680</b>	<b>28,23</b>	<b>18,13</b>	<b>86,01</b>	<b>620,32</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1730</b>	<b>67,93</b>	<b>59,86</b>	<b>207,12</b>	<b>1632,45</b>
<b>День 10</b>							
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с джемом	155	15,28	11,98	39,12	377,49
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>375</b>	<b>17,44</b>	<b>12,56</b>	<b>64,7</b>	<b>494,85</b>
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский (на бульоне из свинины)	200	2,98	5,80	12,04	112,70
96	ОБЕД	Чахохбили из курицы	90	16,53	4,64	3,59	122,33
213	ОБЕД	Макаронные отварные (с маслом сливочным)	150	5,79	5,19	35,59	212,04
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
293	ОБЕД	Компот из кураги	200	0,72	0,04	27,10	108,28
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>670</b>	<b>27,76</b>	<b>15,82</b>	<b>92,51</b>	<b>620,75</b>
54	ОБЕД 2	Рассольник ленинградский (на бульоне из свинины)	200	2,98	5,80	12,04	112,70
258	ОБЕД 2	Жаркое из свинины с картофелем	190	15,20	29,20	22,17	413,12
108	ОБЕД 2	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
293	ОБЕД 2	Компот из кураги	200	0,72	0,04	27,10	108,28
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>620</b>	<b>20,64</b>	<b>35,19</b>	<b>75,5</b>	<b>699,5</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1665</b>	<b>65,84</b>	<b>63,57</b>	<b>232,71</b>	<b>1815,1</b>
<b>День 11</b>							
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	210	5,65	7,64	33,98	226,44
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	35	1,58	12,96	10,40	164,60
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>445</b>	<b>7,83</b>	<b>20,6</b>	<b>59,48</b>	<b>453,62</b>
61	ОБЕД	Суп Харчо (на курином бульоне)	200	2,90	4,60	10,12	93,76
346	ОБЕД	Котлеты рыбные (треска)	80	11,63	3,98	8,76	117,60
312	ОБЕД	Пюре картофельное	150	3,23	2,97	22,01	128,07
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,10
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>650</b>	<b>19,6</b>	<b>11,72</b>	<b>75,84</b>	<b>484,93</b>
61	ОБЕД 2	Суп Харчо (на курином бульоне)	200	2,90	4,60	10,12	93,76
451	ОБЕД 2	Курица (к/м) под сырно-сметанной шапкой	85	20,29	6,19	6,58	163,27
174	ОБЕД 2	Греча рассыпчатая	150	8,77	6,42	39,72	251,36
108	ОБЕД 2	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
296	ОБЕД 2	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,10
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>665</b>	<b>33,8</b>	<b>17,38</b>	<b>91,37</b>	<b>653,89</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1760</b>	<b>61,23</b>	<b>49,7</b>	<b>226,69</b>	<b>1592,44</b>
<b>День 12</b>							
194/1	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	225	8,28	10,33	42,77	296,42
153	ЗАВТРАК	Бутерброд с вареной сгущенкой	35	2,61	0,96	18,47	93,05
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>460</b>	<b>11,57</b>	<b>11,29</b>	<b>88,4</b>	<b>497,43</b>
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	6,00	4,94	17,14	137,38
161	ОБЕД	Поджарка (из свинины)	80	12,59	30,60	3,02	338,55
140	ОБЕД	Капуста тушеная	150	3,74	2,46	11,20	84,41
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>270</b>	<b>6,08</b>	<b>10,61</b>	<b>16,61</b>	<b>190,34</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1390</b>	<b>42,32</b>	<b>60,05</b>	<b>165,66</b>	<b>1376,09</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>			<b>19990</b>	<b>731,86</b>	<b>715,63</b>	<b>2613,88</b>	<b>19869,76</b>
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>			<b>1200,33</b>	<b>38,56</b>	<b>39,52</b>	<b>167,60</b>	<b>1176,08</b>